SCHIORII ÎN PLINĂ ACTIVITATE COMPETIȚIONALĂ

● Echipa Brașov I a cîștigat „Cupa regiunilor" la fond ● Dan Cristea învingător în concursul neoficial al „alpinilor" ● Tractorul Brașov a cucerit „Cupa A. S. Armata" la sărituri

● Timp de două zile, în condiții atmosferice deosebit de favorabile și pe o zăpadă excelentă, a avut loc la Vatra Dornei competiția dotată cu **„Cupa regiunilor"** la schi-fond pe echipe reprezentative de regiuni. Au luat parte regiunile **Brașov** (cu două echipe), **Ploiești, Hunedoara, Cluj, Mureș-Autonomă Maghiară, Banat** și **Suceava.** După cum era de așteptat, victoria i-a revenit echipei **Brașov I.**

Iată cîștigătorii probelor: **junioare, 3 km:** Maria Drăghici (Brașov I) 13,23; **juniori, 5 km:** Victor Fontana (Brașov I) 17,05; **senioare, 5 km:** Ana Clinci (Brașov I) 20,31; **seniori, 10 km:** Ludovic Bögözi (Mureș-A.M.) 35,26; **tineret, 10 km:** Ion Andrei (Brașov I); clasamentul la ștafete: **3x3 km fete** (două junioare și o senioară) 1. Brașov I 40,23; 2. Suceava 43,20; 3. Brașov II 43,23; **3x5 km juniori:** 1. Brașov I 51,50; 2. Suceava 52,35; 3. Brașov II 53,32; **3x5 km seniori și tineret** (un senior și doi tineri): 1. Ploiești 52,22; 2. Brașov I 53,10; 3. Cluj 57,18. **Clasament general pe echipe:** 1. Brașov I 28 p; 2. Suceava 68 p; 3. Ploiești 105 p; 4. Brașov II 111 p; 5. Hunedoara 129 p. **(C. Alexa** — coresp. principal și **P. Șpac** — coresp.).

● Trambulina mijlocie din Poiana Brașov a găzduit prima ediție a „Cupei A.S. Armata" la sărituri. Organizarea excelentă și vremea admirabilă au contribuit la succesul întrecerii. Într-adevăr, s-au înregistrat numeroase sărituri de peste 50 de metri. Concursul a dat cîștig de cauză lui **Anghel Biriș** la seniori, lui **Dumitru Lupu** la juniori și clubului **Tractorul Brașov** în clasamentul pe echipe. Iată rezultatele tehnice: **seniori:** 1. Anghel Biriș (A.S.A.) 221,5 (56+53 m); 2. Ștefan Burețea (Tractorul) 220,4 (54+53); 3. Florea Voinea (A.S.A.) 208,8 (53+52); **juniori:** 1. Dumitru Lupu (Dinamo) 220,0 (53+54); 2. Vasile Danciu (Tractorul) 207,0 (47+49); 3. Vasile Bîrsan (Tractorul) 191,4 (45+43); **pe echipe:** 1. Tractorul Brașov 1 183,7 p; 2. Dinamo 1 106,3 p; 3. A.S. Armata 1 056,1 p.

● În lipsa unui concurs oficial, specialiștii probelor alpine și-au disputat două probe, un slalom uriaș și unul special, în Poiana Brașov (pe Sulinar și, respectiv, sub teleferic). În slalomul uriaș primele trei locuri au fost ocupate, în ordine, de **Dan Cristea** (Caraimanul Bușteni), **Kurt Gohn** (Dinamo Brașov) și **Gheorghe Bălan** (A.S.A. Brașov), iar în cel special ordinea a fost **Dan Cristea, Gheorghe Bălan** și **Kurt Gohn.** **(C. Gruia** — coresp. principal).



Dan Cristea, dublu învingător în concursul de la Poiana Brașov
Foto: N. Aurel

Colțul specialistului

Am renunțat la coborîre?

Calendarul competițiilor cu caracter republican și structura antrenamentelor efectuate de schiorii noștri fruntași mă îndeamnă să scriu cîteva rînduri despre cea mai veche dintre probele alpine: coborîrea. Se spune despre coborîre că este proba cea mai frumoasă, cea mai grea, cea mai purč, că este proba virtuții. Se știe că ea pregătește schiorul chiar și pentru celelalte probe. Coborîrea formează și pregătește o musculatură specifică, dezvoltă echilibrul, oțelește sistemul nervos, tonifică curajul, creează obișnuința luării unor decizii rapide. În sfîrșit, ea înfrînge instinctul de conservare din fiecare schior, frica de pantă sau de viteză și, în plus, coborîrea... nu plictisește niciodată.

Cu toate acestea, deși sîntem la jumătatea sezonului competițional, coborîrea a lipsit cu desăvîrșire din competiții, ea fiind considerată la antrenamente ca o „cenușăreasă". Chiar dacă din cauza unor condiții speciale de pregătire, a nefuncționčrii mijloacelor mecanizate de urcare sau a vîrstei celor ce se pregătesc s-a apreciat de către o parte dintre antrenori că din cele trei probe alpine se pot obține rezultate bune numai la slalom special și slalom uriaș, antrenamentele de coborîre nu trebuie să lipsească. Chiar și în ideea unei specializări pentru proba de slalom special sau cea de slalom uriaș, coborîrea trebuie să fie prezentă în antrenamente, ca o componentă specifică de pregătire a schiorului. Și iată de ce.

În tehnica schiului, concepută ca suma tuturor procedeelor utilizate de schior pentru frînare, ocolire, oprire și echilibrare, unele elemente sînt concepute **pentru viteză** și nu sînt aplicabile decît **în viteză.** Sînt elemente pe care schiorul le asimilează și le automatizează în antrenamente pentru a-și spori eficacitatea generalč. Or, dacă din conținutul antrenamentului lipsește coborîrea cu elementele respective, în mod implicit bagajul tehnic al schiorului respectiv se restrînge numai la o anumită categorie de procedee, numai la o anumită viteză de deplasare. Se stabilește deci un prag limită care nu mai permite modificări de adaptare și salturi calitative în pregătirea sportivului. Antrenamentul stereotip, exclusiv pentru slalom special, devine excitant obișnuit, cu o valoare care nu mai influențează procesul de adaptare a schiorului. De aceea, chiar și pentru antrenamentul probei de slalom special trebuie făcute coborîri, spre a se asigura o variație periodică a excitanților optimi, condiție esențială a creșterii valorii sportive.

Existînd această discordanță între solicitările concursului și conținutul pregătirii sportivului în vederea acestor solicitări, avem o explicație, printre altele, a progresului lent, nesemnificativ al unor speranțe ale schiului alpin sau plafonarea lor la o anumită valoare. Așa se explică, de pildă, de ce schiorii scandinavi, beneficiarii unor condiții excepționale de pregătire pentru slalom special, specializați pentru această probă, nu reușesc să facă o „breșă nordicč" în ierarhia mondială a slalomului. Ei au valoare constantă de-a lungul sezonului, dar nu și o curbă ascendentă care să-i aducă în frunte la momentul potrivit.

Practicînd coborîrea, schiorul își îmbunătățește aerodinamismul și echilibrul. Prin pozițiile de căutare a vitezei (joasă și înaltă) cunoscute și sub numele de „ou" și, respectiv, „rachetč", schiorii își rezolvă problemele complexe ridicate de echilibrul precar creat de denivelările de teren și căutarea vitezei maxime. Datorită coborîrilor repetate, schiorii capătă suplețea picioarelor cu ajutorul căreia pot traversa denivelările de teren fără modificări esențiale ale poziției centrului de greutate. Spre deosebire de celelalte probe, care au o desfășurare mai scurtă în timp, coborîrea prezintă o continuitate de alunecare mai îndelungată în care este posibilă repetarea și, deci, însușirea cu mai mare ușurință a unor procedee tehnice, precum și stilizarea unor deprinderi.

Se spune despre marii campioni de schi că „stau bine pe schi", ceea ce înseamnč, de fapt, că au căutat și au reușit să adapteze calitățile morfo-fiziologice proprii la viteza crescută, cč au găsit poziția „proprie", cea mai eficace în cadrul datelor tehnice generale. Acest lucru se obține însă numai prin alunecare continuă, numai printr-un impresionant număr de kilometri de coborîre. În sfîrșit, dintre toate probele alpine, coborîrea este cea care prin calitățile ce le solicită, prin condițiile de desfășurare, prin inițiativa ce o lasă schiorului, contribuie în cea mai mare măsură la formarea personalității schiorului, la cimentarea temperamentului activ, a spiritului ofensiv, calități psihice fără de care nu se poate atinge nivelul marilor performanțe.

Iatč de ce socotesc că este necesară modificarea structurii antrenamentelor schiorilor „alpini" și completarea calendarului competițional cu concursuri de coborîri pentru toate categoriile de schiori.

prof. MIHAI BĂRĂ
maestru al sportului

Turneele finale ale „Cupei Sportul popular" la handbal

Duminică, la Galați și Timișoara, s-au disputat primele partide din cadrul turneelor finale ale „Cupei Sportul popular", competiție rezervată echipelor de handbal de juniori și junioare. Iată relatările corespondenților noștri:

GALAȚI 19 (prin telefon). Jocurile etapei inaugurale la junioare s-au încheiat cu rezultate scontate, evidențiindu-se formația Șc. sportive nr. 1 București. În prima partidă această echipă a întrecut la capătul unei frumoase dispute pe Rapid București cu scorul de 8—5 (4—0). În cel de al doilea joc, Șc. sportivă Sibiu a învins Șc. sportivă Timișoara cu 12—7 (6—3).

Gh. Arsenie — corespondent

TIMIȘOARA 19 (prin telefon). Partide echilibrate, cu pasionante răsturnări de situații — iată ce a caracterizat întrecerile „Cupei Sportul popular" la juniori. Primul meci a opus echipele Liceului nr. 2 Brașov și Șc. sportive Tg. Mureș. Victoria a revenit brașovenilor cu scorul de 16—14 (11—7). Al doilea joc a fost extrem de echilibrat și s-a încheiat cu un rezultat de egalitate: Dinamo București — Șc. sportivă nr. 1 București 18—18 (12—8).

★

Luni au continuat întrecerile de juniori dotate cu „Cupa Sportul popular" la handbal. Iată rezultatele înregistrate: Liceul nr. 2 Brașov—Dinamo București 24—16 (11—8); Șc. sp. Tg. Mureș—Șc. sp. nr. 1 București 20—16 (10—7). Turneul se încheie marți.

P. Arcan — corespondent principal

ACTUALITATEA INTERNAȚIONALĂ

CLARKE ȘI KEINO ÎNVINȘI ÎN CONCURSUL DIN CANADA

Cu prilejul concursului internațional de atletism pe teren acoperit, desfășurat la Vancouver (Canada), proba de 1 milă a fost cîștigată de Dyrol Burleson (S.U.A.) cronometrat în 4:03,4. Pe locurile următoare s-au clasat Ray Haswell (Canada) — 4:03,7 și Dave Roberts (S.U.A.) — 4:06.6. De remarcat că recordmanul mondial, australianul Ron Clarke, a ocupat locul 4 cu timpul de 4:09,9, iar Keino (Kenya) s-a clasat pe locul 11. Keino a cîștigat însă proba de 2 mile realizînd 8:36,6.

Ron Clarke a fost învins și în precedenta cursă de 2 mile, susținută cu prilejul turneului său în America. La San Francisco, Clarke (8:35,7) a pierdut în fața lui Lindgren, cronometrat în 8:32,6. La sfîrșitul cursei de la San Francisco, Clarke a declarat: *„A fost una din cele mai slabe comportări pe care am avut-o într-o probă pe teren acoperit. M-am simțit foarte obosit la mijlocul cursei, așa explicîndu-se că nu am putut să sprintez în ultimul tur".*

Echipele de tenis de masă ale României evoluează la Moscova

La Moscova se desfășoară campionatele internaționale de tenis de masă ale U. R. S. S. Pentru turneul final al competiției masculine pe echipe s-au calificat formațiile U. R. S. S. I, României, Iugoslaviei și Cehoslovaciei. La feminin, echipa României a fost învinsă cu 3—2 de formația R. D. Germane.

Concursul internațional de schi de la Oberhof

La Oberhof (R. D. Germană) s-a desfășurat un concurs internațional de schi fond la care au participat sportivi din Cehoslovacia, România, Norvegia, U.R.S.S. și R. D. Germană. Proba de 15 km bărbați a revenit lui Grimmer (R. D. Germană), cronometrat cu timpul de 56:55. Pe locurile următoare s-au clasat norvegienii Harviken și Lundemo cu 58:20 și respectiv 58:35,4. Dinu Petre (România) a ocupat locul șapte cu 59:36,8. Cursa de 10 km femei a fost cîștigată de Schmidt (R. D. Germană) cu 45:18, urmată de Brizova (U.R.S.S.) — 45:35 și Trommer (R. D. Germană) — 45:50. Marcela Leampă (România) s-a clasat pe locul opt cu timpul de 47:45.

În „C.C.E." la volei

Învingînd pe A.Z.S. Varșovia cu 3—2, în meciul retur din sferturile de finală ale „C.C.E." la volei masculin, echipa S. K. Leipzig s-a calificat pentru turul următor al competiției. Voleibaliștii din R.D. Germană vor întîlni formația învingătoare în meciul care opune echipa Dinamo București cîștigătoarei jocurilor dintre echipele campioane ale Spaniei și Portugaliei.

● Slavia Bratislava — Levski Sofia (f) 2—3.

Gamoudi învingător în crosul de la Tunis

Cea de-a patra ediție a „Crosului capitalelor", desfășurată la Tunis, a revenit cunoscutului atlet tunisian Mohamed Gamoudi. Pe locurile următoare s-au clasat Zammel (Tunisia) și Wolde (Etiopia). Întrecerea pe echipe a revenit atleților tunisieni.

S-au tras la sorți grupele „Cupei Galea" la tenis

Echipa României întîlnește formația R. F. a Germaniei în primul tur

PARIS 20 (Agerpres).— La sediul Federației franceze de tenis de la Paris a avut loc stabilirea grupelor competiției de tenis pentru tineret dotată cu „Cupa Galea". Echipa României va juca în grupa de la Praga, alături de echipele Cehoslovaciei, R.F. a Germaniei și Iugoslaviei. În primul meci, echipa României va întîlni echipa R.F. a Germaniei, iar **Iugoslavia va juca cu Cehoslovacia. Meciurile se vor juca între 27 și 30 iulie.**

Iată întîlnirile din celelalte grupe: Vught (Olanda): **Olanda — Spania,** Belgia—Anglia; San Benedetto del Tronto (Italia) **Ungaria — U.R.S.S. și Italia cu cîștigătoarea grupei preliminare de la Champery, unde vor juca echipele Greciei, Luxemburgului și Elveției;** Wroclav (Polonia): **Polonia — Suedia; Franța cu cîștigătoarea grupei preliminare de la Leysin (Elveția), unde vor juca echipele R. D. Germane, Bulgariei și Austriei.**

Turneul final, cu participarea cîștigătoarelor din grupe, este programat între 3 și 8 august la Vichy.

● Proba de simplu bărbați din cadrul turneului internațional de tenis de la Salisbury (S.U.A.) a fost cîștigată de Charles Pasarell (Porto Rico), care în finală l-a învins cu 13—11, 6—2, 2—6, 9—7 pe jucătorul american Arthur Ashe.

Redacția și administrația: str. Vasile Conta nr. 16, telefon 11.10.05, interurban 72 și 236 Telex: sportrom buc. 180. Tiparul: I. P. „Informația" str. Brezoianu 23—25.
PREȚUL ABONAMENTULUI: 1 lună: 6,50 lei; 3 luni: 19,50 lei; 6 luni: 39 lei; 1 an: 78 lei.